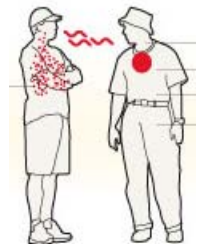


Comité Informa

INFLUENZA HUMANA



¿Qué es la Influenza Humana?

Es una enfermedad de las vías respiratorias causada por un virus extremadamente contagioso proveniente de los cerdos, existen tres tipos diferentes de virus (A, B, C) los cuales pueden mutar (cambiar), y existen varios subtipos. - Afecta a todas las edades. - Concentrándose su ocurrencia durante los meses de invierno.

¿Cuáles son los síntomas de la Influenza Humana?

- Lo más notorio de la influenza es que se manifiesta en forma súbita, sin avisos previos provocando una repentina fiebre alta la que dura en promedio dos o tres días, pudiendo llegar a la semana.
- En el caso de los niños** los síntomas son fiebre, tos, congestión nasal, con posibilidad de irritabilidad, disminución del apetito, vómitos, diarrea y modorra (letargia). La dificultad para respirar es otro de los síntomas que se pueden presentar en los niños. En los menores de tres meses se puede presentar apnea (cese de la respiración). En lactantes menores la enfermedad se puede presentar sólo con fiebre alta, la que se ha asociado a convulsiones.
- Síntesis de los síntomas:** fiebre alta, dolor de cabeza, cansancio o debilidad, Tos seca, dolor de garganta, romadizo, dolores musculares, diarrea y vómitos.

¿Cómo se propaga la Influenza Humana?

- El virus es muy contagioso y tiene mucha facilidad para “hospedarse” en otros seres vivos.
- En el caso del ser humano la transmisión o contagio es por la vía aérea: boca o nariz.
- Esta se produce porque una persona enferma de influenza libera al ambiente el virus por medio de sus secreciones, al toser o estornudar sin cubrirse con un pañuelo desechable, por ejemplo. Y éstas ingresan al cuerpo por la nariz o la boca.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Si se está enfermo el confinamiento voluntario o quedarse en casa es de gran ayuda para evitar que otros se enfermen.
- Evitar acercarse a personas que estén enfermas.
- No enviar a los niños enfermos al colegio.
- Lavarse frecuentemente las manos ayuda a protegerse de los gérmenes.
- Cubrir la boca o nariz cuando se tosa o estornude.
- Mantener limpias las cubiertas de cocina y baño, manijas y barandales, así como juguetes, teléfonos u objetos de uso común
- Ventilar y permitir la entrada de sol en la casa, las oficinas y en todos los lugares cerrados.
- Vacunarse contra la influenza.
- No compartir alimentos, vasos o cubiertos.